

WILSON M. DEPES
Um novo Victor?...



Visita de Ferraço e seu vice à BRK gera polêmica e reações

ESPÍRITO SANTO DE
Fato 
Contra FATO não há argumentos
es.fato@terra.com.br | www.jornalfato.com.br



Candidatos discutem problemas de abastecimento de água no Distrito Industrial de São Joaquim, mas visita é vista como ação eleitoral

R\$ 1,00 - Ano 21 - Edição 5292

Cachoeiro de Itapemirim - ES | Quinta-Feira | 8 de Agosto de 2024

CRIME

Apontado como um dos traficantes mais temidos da cidade, Rogerinho, como é popularmente conhecido, foi assassinado, no meio da rua, no bairro Village da Luz

Rogerinho do Village é executado em Cachoeiro

DEVOLUÇÃO
O governador Renato Casagrande realizou, ontem, a entrega dos primeiros telefones celulares recuperados na fase inicial do Projeto Recupera



FERAS DO JIU-JITSU SE ENFRENTAM

CONEXÃO
MANSUR

Ano 17 - nº 814



HIGNER MANSUR

hmanzur@mansurassociados.com.br

Chegam Livros Históricos

O Bernardino Monteiro, cognominado Palácio Bernardino Monteiro, localizado na Praça Jerônimo Monteiro, em Cachoeiro, é um dos imóveis históricos mais bonitos da cidade, e acaba de ser entregue reformado aos cachoeirenses.

E todos nós cachoeirenses devemos adentrar em suas portas e fazer uma visita a ele, que deveria se repetir sempre, levando amigos e visitantes até lá, para ver a maravilha.

Está só começando a funcionar, principalmente como Biblioteca e Arquivo Público e parte administrativa. E uma grande quantidade de fotos antigas pregadas nas paredes.

E mais claro ainda, já com atendimento de alta qualidade, protagonizado por seus jovens servidores públicos.

Acho que, desde já, nós cachoeirenses devemos valorizar o “novo” em apreendimento cultural de nossa cidade, não só com o nosso comparecimento frequente, mas – repetindo – levando e incentivando a presença daqueles cachoeirenses, ou não, que tem pouco conhecimento da maravilha.

Nesta semana comecei a ter coragem de retirar de minhas prateleiras recheadas de livros, alguns livros importantes de nossa História, que terão muito mais valor nas estantes públicas, do que na minha,

particular.

E só para provocar; os primeiros livros “meus” – esgotadíssimos – que já seguiram para a Biblioteca são:

- “**Minha Terra e meu Município**” – autor Antonio Marins, segunda edição (2020) – a primeira edição é de 1920.

- “**Voltando ao Cachoeiro Antigo**” – dois volumes – autor Manoel Gonçalves Maciel – edições de 1999 e 2003

- “**Cachoeiro – Uma História de Lutas**” – dois volumes – autor Evandro Moreira – edições de 2004.

Creio ser esses livros essenciais, dos mais essenciais, para conhecermos nossa cidade e sua gente.



Mais na Praça

Continuando a falar na Praça Jerônimo Monteiro, depois que ela subiu alguns degraus, depois da inauguração do Palácio Bernardino Monteiro, faço uma sugestão ao futuro prefeito, mas pode ser ao atual.

A sugestão – uma delas – é utilizar aos sábados e domingos, ou muitos outros dias, o espaço público para mostrar aos cachoeirenses atuais, quem foram e o que fizeram os cachoeirenses de antigamente, a maior parte, ainda que com valor cultural, completamente desconhecidos das novas gerações.

Vejam os cachoeirenses do passado, importantes.

-Conhecemos todos?

Faltam alguns?

- Rubem Braga

- Roberto Carlos

- Newton Braga

- Luz Del Fuego

- Deusdedit Baptista

- Arnaldo Silva (Menininho)

- Prof. Zilma Coelho Pinto

- Marco Antonio de Carvalho

- Levy Rocha

- Marcos Rezende

- Sérgio Sampaio

- Raul Sampaio

- Marly de Oliveira

- Estelema Martins

- Dedé Caiano

A ideia é recuperar a memória desses cachoeirenses, mediante apresentação simples e séria de trabalhos culturais deles (música, leitura de livros e materiais impressos deles, pinturas e tudo o que mais for), todos os finais de semana, mediante pagamento aos apresentadores cachoeirenses, em início de carreira, pagamentos que não onerem em demasia os cofres públicos, mas os remunere com dignidade.

Três problemas serão resolvidos – Gente na Praça, Divulgação da Arte Cachoeirense e Pagamento legal pela Apresentação.

Arborização Urbana

A excelente página do facebook – EcoDebate –, por sua redação, faz alguns dias, publicou matéria ambiental de alta qualidade, relativamente à Arborização Urbana e sua relação com o conforto térmico e a ação climática.

Vale a pena resumir aqui.

Diz a página que:

“- **Conforto térmico: o aumento das temperaturas nas áreas urbanas é uma realidade preocupante. Segundo estudos, a presença de árvores nas cidades pode reduzir a temperatura ambiente em até 2° C a 8° C. Isso ocorre devido à sombra proporcionada pelas copas das árvores e ao processo de evapotranspiração, que resfria o ar ao redor.**

- **Combate às mudanças climáticas – As árvores são fundamentais para a captura de dióxido de carbono (CO2), um dos principais gases do efeito estufa responsáveis pelo aquecimento global.**

- **Desafio e soluções – Apesar dos inúmeros benefícios, a implantação da arborização urbana enfrenta desafios. Entre eles estão a falta de planejamento adequado, a escassez de recursos financeiros e a resistência de alguns setores da sociedade”.**

Síntese – Investir em arborização urbana é investir em um futuro sustentável para todos”.

Sugiro ao meu leitor ler o EcoDebate, na internet, pois lhe fará muito bem e também para a população de modo geral. O endereço é: - <https://www.ecodebate.com.br>.



Mais qualidade na comunicação
da sua empresa

CENTRAIS
PABX

Um sistema PABX é um equipamento presente em diversas empresas e escritórios que têm a necessidade de conectar ambientes por linha telefônica.



(28) 3511-4160
(28) 3528-1850
(28) 99909-4309

CACHOEIRO

Candidatos discutem problemas de abastecimento de água no Distrito Industrial de São Joaquim, mas visita é vista como ação eleitoral

Visita de Ferraço e seu vice à BRK gera polêmica e reações

Divulgação



Cercados por empresários, o candidato a prefeito de Cachoeiro, Theodorico Ferraço (PP) e seu vice, Júnior da Cofril (Novo) estiveram na BRK Ambiental na semana passada. A pauta era o abastecimento de água, que sofre interrupções, no Distrito Industrial de São Joaquim. A visita, às vésperas da campanha revelou claro intuito eleitoral e, por isso, causou polêmica e gerou reações, tanto do prefeito Victor Coelho (PSB) como da própria concessionária dos serviços de saneamento.

Em release distribuído à imprensa e publicado por alguns veículos de comunicação, Ferraço afirma que “a direção da BRK Ambiental reconheceu que o crescimento do polo industrial não foi acompanhado pela ampliação da rede de água. A empresa sinalizou um investimento de aproximadamente R\$ 7 milhões para resolver o problema em duas frentes de trabalho, com expectativa de início das obras ainda este ano. No entanto, falta a municipalidade disponibilizar um local, já incluído no projeto, para a construção de um reservatório”.

Em comunicado emitido ontem, no entanto, a BRK informa que as obras e melhorias previstas para o sistema de abastecimento de água do Distrito de São Joaquim seguem dentro do plano de investimentos pactuado entre a empresa e o Poder Concedente, com base no 14º termo aditivo do Contrato de Concessão.

E empresa diz que atendeu a agenda solicitada pelo deputado estadual Theodorico Ferraço, e apresentou ao parlamentar, no dia 1º de agosto, esse plano de investimentos para o distrito de São Joaquim, oportunidade em que também foi informado que as obras seguirão o plano de investimentos acordados com o Poder Concedente.

“As obras contemplam a implantação de 11.340 metros de redes de água e a construção de dois novos reservatórios para atendimento da crescente demanda da região. O cronograma de trabalho está programado para ser executado em duas etapas, com a primeira delas ainda neste segundo semestre. Em breve, a concessionária

iniciará as ações de divulgação desses serviços”.

Além dos candidatos a prefeito e vice, participam da reunião na BRK o presidente do Centrorochas, Tales Machado; o empresário Lucinei de Moraes; o presidente da Associação do Distrito Industrial de São Joaquim (Adici-ES), Bismark Bachiete; o diretor da BRK, Marcos Mendanha; e engenheiros da companhia de abastecimento de água da cidade.

N A MESMA

A visita de Ferraço e companhia não mudou em um milímetro o planejamento que já é executado. Foi, em outras palavras, o que disse o prefeito Victor Coelho, em vídeo publicado em rede social na manhã de ontem.

“Na minha gestão foram realizadas diversas ações no distrito, incluindo a estadualização da via principal, a pavimentação de estradas, projeto de infraestrutura e extensão da rede de água. Além disso, somos nós que discutimos os impedimentos legais que precisam ser resolvidos e a importância da regularização dos imó-

veis pelos empresários na região. Coisa que nenhuma outra gestão passada fez. Por isso, é importante deixar claro quem realmente está ajudando a população”, descreveu o prefeito que, domingo, avisou que não deixará sem respostas informações que considere falsas a ataques à sua gestão.

Victor reconhece que o Distrito Industrial foi criado por Ferraço, mas afirma que foi feito “todo errado”, pois foi feito sem a regularização dos imóveis ou mesmo infraestrutura. E, por conta disso, afirma, há impedimentos legais a serem vencidos.

A prefeitura fez projeto de infraestrutura do distrito, mas apenas o calçamento das ruas foi estimado em R\$ 67 milhões. Além da expansão da rede de água e esgoto até o distrito, parte dessa já endereçada, como a concessionária afirma, e o prefeito reforça.

“Os empresários já sabem disso, mas como estamos em período eleitoral, devem estar querendo fazer política, mas devem fazer também sua parte e regularizar os imóveis”, rebate Victor.

Um novo Victor?...



WILSON M. DEPES

wmd@veloxmail.com.br

A vinda do governador Renato Casagrande a Cachoeiro para inaugurar o Bernardino Monteiro – por sinal obra de grande importância cultural – e liberar recursos para outras obras, encheu de gás o prefeito Victor Coelho. O anúncio de uma eventual desistência de Lorena, candidato do PSB e do prefeito, por certo atingiu o prestígio dele, projetando, por óbvio, para futuro. Claro que Victor, jovem, tem projetos políticos. O que seria, até, natural de se pensar. Ficou bravo.

Ferraço, por sua vez, que vem liderando o páreo, paga hoje um preço alto por ter inventado, um dia, o hoje candidato Diego Libardi. Tratou Libardi como se fosse um filho. Hoje reacendem velhas tragédias gregas de filho contra o pai. A ponto de circular nas redes gravações passadas de Ferraço elogiando Diego, como um jovem que “realizará aquilo que eu não pude fazer”. Fake news? Diz Ferraço que não há desinformação em Cachoeiro. Ele mesmo está provando que há. Então, por precipitação, queimou a língua...

Bem, por outro lado, Castegione foi buscar no PC do B uma candidata puro sangue – Marlene – mulher do ex-vereador Almir Forte. Aí botou a cabeça de fora e mostrou sua estratégia: acreditar que os eleitores cachoeirenses são violentamente contra Bolsonaro. Estava quieto até agora. Mas, com isso, quer alcançar o prestígio de Lula.

O candidato bolsonarista Leo Camargo quer embarcar no carisma de Magno Malta. E o senador trouxe aqui o presidente do PL nacional, Valdemar Costa. São notícias relativamente requentadas, mas Lorena apontou o seu vice, o ex-vereador Alex Cipriano, do PDT, que é a mais atual. E, natural, em busca de legenda e tempo na TV.

Bem, como esse quadro, não tão completo, o eleitor começa a raciocinar em termos objetivos. Isso, pelo menos para muitos, é uma forma de exigir, por lógica, uma ajuda dos candidatos para raciocinar de forma mais objetiva e palpável. Também uma dica para os assessores dos candidatos que os lançam na mídia. Por exemplo, algumas mensagens já ficaram tediosas ou ridículas. Por isso, didaticamente, já passou da hora de divulgar o plano de governo de cada um.

Por outro lado, há uma campanha nacional lançada pelo TSE, ANER e outras 11 associações e instituições de jornalismo profissional no combate à desinformação nas eleições. A ação conta com dois livros com informações sobre a Instituição e o Processo Eleitoral. Um deles tem como público-alvo os eleitores, enquanto o outro é destinado aos jornalistas.

De acordo com a Ministra Carmen Lúcia, que estará amanhã em Vitória, o que se pretende é garantir o voto livre, sem contaminação com desinformações, com mentiras, que fazem com que a liberdade seja garroteada com informações que não condizem com a realidade dos fatos.

O TSE está anunciando também a implementação do número 1491, para o qual qualquer pessoa poderá ligar e denunciar desinformações. A partir da denúncia, um centro integrado irá verificar se existe procedência e avaliar quais serão os encaminhamentos dados.

Bem, o que há de mais importante na campanha, então, é que o prefeito Victor entrou em campo para mostrar que está realizando, com críticas ao maior opositor de Lorena: Ferraço. A grande verdade é que a população passou a conhecer um prefeito mais, digamos, incisivo e que, com uma eventual derrota de Lorena, macula seu mandato. Com críticas, por óbvio, a Ferraço.

REAL
Fretamento e Turismo
Atendimento ao Cliente 07h00 às 17h30
(28) 2101-1811
Viação Real Ita 99985-3606
e-mail: fretamento@viacaorealita.com
Av. José dos Santos Neves, 428 - Parque das Laranjeiras - Cachoeiro de Itapemirim - ES

STILOS BARBEARIA
Aceitamos cartões: VISA, Mastercard, Elo
(28) 99919-1183
@stilosbarberia_ms
Horário de atendimento: Segunda a Sexta: 08h00 às 19h00
Sábado: 08h00 às 16h00
Rua Shazam Cipres, nº 73, Aquidauana (em frente ao bar Mancha Negra)

APOIO

Fundo de aval lançado pelo governo do Espírito Santo facilita obtenção de crédito por donos de pequenos negócios

Governo garante empréstimo de até R\$ 10 mil para pequenas empresas

Hélio Filho/Secom

O governador do Estado, Renato Casagrande, lançou, terça-feira, o Fundo de Aval do Microcrédito do Espírito Santo (Garantir-ES). Criado pela Agência de Desenvolvimento das Micro e Pequenas Empresas e do Empreendedorismo (Aderes) em parceria com o Banestes, o fundo vai facilitar o acesso ao crédito a microempreendedores individuais (MEIs), formais ou informais, microempresas, empresas de pequeno porte e organizações econômicas de caráter coletivo e solidário.

Eles poderão contratar empréstimo por meio do programa Nossocrédito de até R\$ 10 mil para serem pagos em até 36 vezes, com juros de 0,99% ao mês. O fundo será o garantidor dessas operações para o dono de pequeno negócio, que em caso de inadimplência não pagará ao banco, mas ao Garantir-ES com juros menores.

“Não existe forma de desenvolvimento sem acesso a crédito. Nem todos têm condições de ter investimento com recursos próprios. Por isso, o Governo do Estado criou o Garantir ES para dar mais essa facilidade aos nossos empreendedores. Isso permite que mais pessoas possam ter o seu próprio negócio, gerando renda para as famílias e também mais oportunidades de emprego”, destacou o governador Casagrande.

Para ter acesso à linha de crédito, que varia de R\$ 200,00 a R\$ 10 mil, o interessado não poderá ter restrições em órgãos de proteção ao crédito. Além disso, o limite para empréstimo depende da avaliação da capacidade de pagamento e do histórico de crédito. As pessoas jurídicas têm 36 meses para pagar, com carência de seis meses, já as pessoas físicas têm prazo de

24 meses e carência de três meses.

Com mais de 20 anos de operação, o Nossocrédito já liberou R\$ 1,07 bilhão em empréstimos aos donos de pequenos negócios. Somente este ano, já foram R\$ 44 milhões em crédito. “O objetivo é criar um fundo de aval para linhas do programa, destinado a empreendedores com bom histórico de pagamento e negócios viáveis, mas que enfrentam dificuldades em apresentar garantias de pagamento”, explicou o diretor geral da Aderes, Alberto Gavini.

“A linha de microcrédito Garantir-ES vai oportunizar ainda mais o acesso impulsionador do microcrédito aos empreendedores capixabas. A facilidade da operação, tendo como avalista o Fundo de Aval do Microcrédito, coloca o caso do programa Nossocrédito em um espaço ainda mais relevante



no contexto brasileiro de operações de microcrédito. Estamos mantendo o nosso compromisso com a democratização do crédito e com a inclusão social e financeira da sociedade capixaba. Faremos ainda mais diferença na vida de muitos capixabas, com a oferta de microcrédito ainda mais facilitado a

empreendedores de menor porte”, acrescentou o diretor-presidente do Banestes, Amarildo Casagrande.

O Garantir-ES também vai equalizar a taxa de juros, ou seja, ela será de custo zero para os empreendedores que acessaram a linha de financiamento especial para as vítimas das fortes chuvas que de-

vastaram os municípios da região sul do Espírito Santo. O Nossocrédito Emergencial Enchente liberou até R\$ 21 mil, com 12 meses de carência e 36 meses para pagar as parcelas. Desde março, quando foi anunciado, já foram atendidos 335 empreendedores com a liberação de R\$ 6,5 milhões.

SEMENTES

Programa capacita e gera oportunidades para população capixaba de baixa renda

A recente parceria entre a Suzano e o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae/ES) deu vida ao Projeto SementES Capixabas, uma iniciativa que visa capacitar e gerar oportunidades de negócio para pessoas em situação de vulnerabilidade social, promovendo inclusão e desenvolvimento socioeconômico de forma sustentável.

O projeto está com vagas abertas e exclusivas para residentes de Cachoeiro de Itapemirim, Presidente Kennedy, Aracruz, Fundão e Ibraçu no Espírito Santo. Além de morar em um dos cinco municípios, é necessário ter mais de 18 anos de idade, ser usuário do Centro de Referên-

cia de Assistência Social (CRAS) ou algum outro projeto parceiro do Sebrae e possuir renda per capita familiar de até R\$ 637,00. Os interessados deverão se inscrever por meio do link <https://forms.gle/xx7Ud5m9KRv0DBSt9>, pelo telefone 0800-570-0800 ou diretamente nas Agências de Desenvolvimento Regional de Cachoeiro de Itapemirim e de Aracruz, até 15 de agosto.

O SementES Capixabas tem divisões por negócio específico (artesanato, culinária, manicure, serviços de limpeza, etc). Cada trilha terá etapas durante o processo de capacitação. A fase inicial irá ocorrer em setembro, em data exata a ser divulgada, podendo ser pre-

sencial ou online (dependendo da capacidade de acesso à internet dos beneficiados). Os métodos presenciais serão aplicados no próprio Sebrae, nas unidades do CRAS ou até em áreas de algum parceiro específico. Em média, estão planejadas duas capacitações por mês, entre palestras, oficinas, workshops, mentorias e suporte personalizado para fortalecer as habilidades empreendedoras dos participantes e aprimorar a gestão e competitividade de seus negócios.

Além de obter capacitação gratuita, gerar visibilidade para um negócio próprio, adquirir conhecimentos para ingressar no mercado de trabalho e mudar de vida, os participan-

tes receberão certificados de conclusão a cada etapa finalizada e ainda poderão receber premiações de honra ao mérito por cada avanço dentro do projeto.

Para o superintendente do Sebrae/ES, Pedro Rigo, o projeto é uma iniciativa importante para transformar a realidade dos territórios. “Esperamos atingir diretamente mais de 450 participantes, promovendo um ciclo de crescimento sustentável que não só aumentará a renda individual, mas também fortalecerá a economia local.”

Com o compromisso de tirar 200 mil pessoas da linha de pobreza até o ano de 2030, a Suzano enxerga o SementES Ca-

pixabas como mais um dos meios para atingir tal objetivo. “O SementES é um projeto que nasceu da nossa parceria com o Sebrae e é totalmente voltado a apoiar pessoas em vulnerabilidade social. Essa iniciativa é importante porque colabora efetivamente com regiões

prioritárias para a Suzano e certamente vai contribuir a melhorar a vida do povo capixaba de forma concreta. Convidamos para que todas as pessoas se inscrevam o mais rápido possível”, convoca André Becher, Gerente de Desenvolvimento Social da Suzano.

SERVIÇO

Inscrições para o Projeto Social SementES Capixabas

Quando e como se inscrever? Até 15 de agosto
Pelo link <https://forms.gle/xx7Ud5m9KRv0DBSt9>
Pelo telefone 0800-570-0800 do Sebrae

Pessoalmente na Agência de Desenvolvimento

Regional de Aracruz (Rua Padre João Bauer, S/N, Centro – Aracruz/ES / anexo à Casa do Cidadão) - (27) 97601-1794

Pessoalmente na Agência de Desenvolvimento Regional de Cachoeiro de Itapemirim (Av. Beira Rio, S/N, Guandú, Cachoeiro de Itapemirim/ES – (28) 97602-1897 / (28) 97602-1898

CLASSIFATO

ES DE FATO, QUINTA-FEIRA, 8 DE AGOSTO DE 2024

////// COMPRE //// VENDA //// ALUGUE //// DIVULGUE ////



IMÓVEIS

locação

AQUIDABÁ - Aluga-se casa prox. Casa das Tintas, 3 quartos, sala, copa, cozinha, banheiro, varanda, quintal compartilhado. Com garagem. 98804-1332.

Aluga-se Ponto Comercial na Rod. Fabiano Viveiros, Morro Grande. Ao lado da Sete Representações, na Beira da Pista. Loja e Depósito. Procurar Rodolfo 28 99985-2237.

Aluga-se SALA, na Rua Bernardo Horta, 326, 1º andar - bairro Guandu, no prédio onde funciona a loja "O Boticário". Tels (28) 3511-3777 - (28) 99945-3433.

Aluga-se salas comerciais, apto e garagem na rua Moreira, 58, Edif. Dr. Ultramar, próximo da Faculdade Multivox do Bairro Independência. Contato 28 99911-6812, Whatsapp.

Aluga-se casa com 3 quartos, sala, copa, cozinha, área de serviço, quintal, terreno. Bairro Nova Brasília. R\$ 600,00. Tel: (28) 99833-6291 (Mariana dos Anjos).

Aluga-se um apartamento no Conjunto Marbrasa, com a mobília básica. Favor não se apresentar caso não tenha referência. (28) 96251-5529.

Aluga-se um ponto comercial na Avenida Jones dos Santos Neves, ao lado da Global Informática e Fauna Urbana. Medindo aproximadamente 200 mtrs com 2 banheiros e 1 cozinha no andar de cima, valor R\$ 4.000,00. Contato: (28) 99254-4848.

PONTO COMERCIAL

Rua Dr. Edson Carone, nº 31, Loja nº

05, Ed. Muchelin, ao lado da Farmácia Principal, Coronel Borges, Cachoeiro de Itapemirim, medindo 90 m, D1 banheiro. Tratar c/ Breno - (28) 998305076

PONTO COMERCIAL

Aluga-se imóvel comercial, com área total de 42,00 m², localizado na rua Atanagildo de Araújo, nº 86, Edifício Verão, em frente ao conjunto de prédios do bairro IBC (Primavera, Verão, Outono, Inverno). Valor R\$800,00. Telefone: (28) 99996 6540.

IMÓVEIS

vendas

FRADE

Vende-se sítio no Frade com 5.500 metros. Sítio com plantações, 4 quartos, sendo uma suíte closet, sala, cozinha, banheiro individual, garagem e varanda. Interessados ligar para (28) 999959-1732 / 28 99975-5457 ou 28 3511-0211.

VENDO OU TROCO

Trailer de luxo, para trabalhar ou lazer. Tamarix 6x2 móvel, com 4 rodas, 4 fecho de molas e 4 janelas com amortecedores. Tudo em formaço por dentro. Teto forrado de lãmbir cerejeira. Com disjuntores de luz e fios todos embutidos. E piso de assoalho de ipê forrado, com Paviflex. Estudo proposta. Contato (28) 99999-8690.

Vende-se um terreno medindo 475 m², composto por quatro casas e um terreno extra, sendo elas: duas casas com um quarto, sala, cozinha e banheiro; uma casa em fase de acabamento com dois quartos, sala, cozinha e banheiro; uma casa com três quartos, sala, cozinha e banheiro. Localizado no bairro Alto Independência. Contato: (28) 99948-3517 / (28) 3521-1530.

Vendo lotes escuriados, em Marata-

izes-ES, com vista por o mar e lagoa (Praia das Falésias - Caculucagem) com ótima vizinhança e diversas vantagens, de 12m x 20m a 15m x 60m, a partir de R\$ 25.000,00. Contato: (28) 99996-7028.

Vende-se prédio com 3 andares, 3 apartamentos com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, área serviço e espaço para garagem, em frente a duas ruas: Basílio Pimenta e Pedro Estelita Hetkenhoff. Tel. (28) 99962-0933 / (28) 99802-4563. Arthur Pessanha.

Vende-se apartamento no edifício Ibiça. Bairro Gilberto Machado, 3 quartos c/ suíte, dependência completa, sol da manhã, bem localizado. Venda direta com o

proprietário. Tel: 3511-1208 / 99903-7141.

Vende-se lote no bairro Vila Rica. Tamanho: 12m de largura x 23m de comprimento. Próximo ao Clube do Tiro. Bem localizado, a 5 minutos de colégio CIEE e 10 minutos supermercado Petim. Rua Professora Luzineia Paris. Fone (28) 99989-1110 (Ronald).

Vendo um terreno em Cachoeiro de Itapemirim com ótima localização na Rua Bernardo Horta com fundos para a Rua Brício Mesquita, com 646,20 m², 100% legalizado e com os impostos em dia. Fica em frente ao posto São Lucas Tadeu e ao lado da SUET. Falar direto com o proprietário: Rodrigo Marcondes 99923-8080.

COMUNICADO

Geico Antonio Pazini Junior, CNPJ/CPF: 121.752.417-77, torna público que requereu a Secretaria Municipal de Meio Ambiente - Semma LICENÇA PRÉVIA - LP, a LICENÇA DE INSTALAÇÃO - LI, e a LICENÇA DE OPERAÇÃO - LO, no ano de 2024 por meio do processo 5519/2024, para a atividade de 21.19 Terraplanagem (corte e aterro) quando vinculada a atividade não sujeita ao licenciamento ambiental (exceto para a terraplanagem executada no interior de propriedade rural e com objetivo agropecuario, inclusive carreadores). Localizada na Rua Rodovia Cachoeiro-Fraide (Km 22), S/N, Coronel Borges, cep: 29.306-095, Cachoeiro de Itapemirim-ES.

COMUNICADO

CONTARINI MÁRMORES E GRANITOS LTDA., CNPJ n. 01.273.943/0001-50, torna público que OBTVE da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Urbanismo - SEMURB, a Licença de Operação Renovada - LOR n. 44/2014, com validade até 22/08/2023, por meio do processo n. 8724/2023, para a atividade 3.04 - Desdobramento e/ou polimento e/ou corte e aparelhamento de rochas ornamentais, quando associados entre si, incluindo o tratamento químico de chapas de rochas ornamentais, localizada na Comunidade do Retiro, Km. 3,5, Bairro Safra, Cachoeiro de Itapemirim/ES.

COMUNICADO

ALTOCORTE MARMORARIA LTDA., CNPJ 12.500.539/0001-99, torna público que OBTVE da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Urbanismo - SEMURB, a LICENÇA AMBIENTAL DE OPERAÇÃO por PROCEDIMENTO SIMPLIFICADO - LO nº 006/2024, por meio do processo nº 27722/2024, com validade até 16/07/2029, para a atividade 3.03 - Corte e acabamento/ aparelhamento de rochas ornamentais e/ou polimento manual ou semiautomático, quando exclusivos, localizada na Rodovia Ricardo Barbieri, s/nº, Galpão B, KM 02, no Bairro Aeroporto, CEP: 29.314-195, em Cachoeiro de Itapemirim/ES.

COMUNICADO

ALTOCORTE MARMORARIA LTDA., CNPJ 12.500.539/0001-99, torna público que OBTVE da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Urbanismo - SEMURB, a LICENÇA AMBIENTAL DE OPERAÇÃO por PROCEDIMENTO SIMPLIFICADO - LO nº 006/2024, por meio do processo nº 27722/2024, com validade até 16/07/2029, para a atividade 3.03 - Corte e acabamento/ aparelhamento de rochas ornamentais e/ou polimento manual ou semiautomático, quando exclusivos, localizada na Rodovia Ricardo Barbieri, s/nº, Galpão B, KM 02, no Bairro Aeroporto, CEP: 29.314-195, em Cachoeiro de Itapemirim/ES.

COMUNICADO

HT IMUNIZAÇÃO LTDA. CNPJ Nº 24.837.971/0001-59, torna público que OBTVE da Secretaria Municipal de Urbanismo, Desenvolvimento e Meio Ambiente - SEMURB a Licença de Operação Corretiva - LOC nº 039/2024, através do processo digital nº 30367/2024, válida até 11 de julho de 2026, para a atividade 11.07 - Fracionamento e/ou embalagem de saneantes dismutinários e de produtos químicos, exceto agroquímicos, associado ou não a estocagem, localizada à Fazenda Montá, S/Nº, Bairro Morro Grande, Cachoeiro de Itapemirim/ES.

COMUNICADO

MECÂNICA JPDIESEL LTDA. CNPJ Nº 47.775.599/0001-70, torna público que OBTVE da Secretaria Municipal de Urbanismo, Desenvolvimento e Meio Ambiente - SEMURB a Licença de Operação Corretiva - LOC Nº 043/2024, válida até 25 de julho de 2026, através do processo digital nº 47752/2024, para a 5.07 - Reparação, retificação, lanternagem e/ou manutenção de máquinas, aparelhos e equipamentos mecânicos diversos, inclusive motores automotivos, sem pintura ou tratamento superficial de qualquer natureza, localizada à Avenida Domingos Alcino Daddato, Nº 402, Bairro Jardim Itapemirim, Cachoeiro de Itapemirim/ES.

COMUNICADO

INDUSTRIA E COMERCIO DE MAQUINAS RAMOS UNIVERSO LTDA., CNPJ 82.100.256/0002-16, torna público que REQUEREU à Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Urbanismo - SEMURB, a RENOVAÇÃO da LICENÇA AMBIENTAL DE OPERAÇÃO - LO Nº 068/2020, por meio do processo nº 39087/2024, com validade até 02/08/2024, para a atividade 5.07 - Reparação, retificação, lanternagem e/ou manutenção de máquinas, aparelhos e equipamentos mecânicos diversos, inclusive motores automotivos, sem pintura ou tratamento superficial de qualquer natureza, localizada na Rodovia Gumerindo Moura Nunes, s/nº, KM 6.2, Distrito de Vargem Grande de Soturno, CEP: 29.321-000, Cachoeiro de Itapemirim/ES.

AUXILIAR MECÂNICO

Cachoeiro de Itapemirim/ES

Atuação

Realizar a manutenção corretiva, preventiva e inspeções de veículos pesados, envolvendo a troca de peças, limpeza de componentes, consertos, revisões de freios, direção, suspensão e rodas.

Requisitos:

- Técnicas de mecânica e montagem de peças de veículos pesados
- Conhecimento da utilização de hidráulicos e fluidos de arrefecimento
- Processos de elétrica e eletrônica
- Noções de lanternagem e latariaxia
- Residência na Cidade de Cachoeiro de Itapemirim - ES

Interessados enviar Currículo

para email ou WhatsApp:

oportunidade@flechabranca.com.br

(28) 99917-0073

Benefícios:

- Salário Compatível
- Vale Alimentação
- Vale Transporte
- Seguro de Vida
- Vale Transporte
- Assistência Odontológica (Via Sênio/Sei)
- Assistência Psicológica (Via Sênio/Sei)
- Atendimento de Fisioterapia (Via Sênio/Sei)
- Cursos Profissionalizantes (Via Sênio/Sei)

Grupo

Flecha Branca

FLECHA BRANCA

OPORTUNIDADE DE EMPREGO

O Hospital Evangélico de Cachoeiro de Itapemirim - HECI contrata: **Deficiente físico**. Os interessados devem enviar currículo pelo site: www.heci.com.br

Recursos Humanos



MOTORISTA URBANO

Cachoeiro de Itapemirim/ES

Atuação

Transportar pessoas com segurança, pontualidade e confiabilidade, fazer visitas e check-list nos equipamentos de segurança dentro e fora das ônibus, observar as limitações de velocidade.

Requisitos:

- Ensino Médio Completo;
- Habilitação C ou E (Ativ Remunerada)
- Certificação do Curso Completo de Passagem - (Original)
- Experiência Mínima de 03 anos na função transportando passageiros.

Interessados enviar Currículo

para email ou WhatsApp:

oportunidade@flechabranca.com.br

(28) 99917-0073

Benefícios:

- Vale Alimentação
- Vale Transporte
- Seguro de Vida
- Assistência de SAÚDE Sênio/Sei
- Odontológica
- Psicológica
- Fisioterapia
- Não Idoneidade
- Cursos Profissionalizantes (Via Sênio/Sei)
- Plano de Saúde (Convênio com a TRIO) - Livre escolha para descontar em Folha de Funcionário

Grupo

Flecha Branca

FLECHA BRANCA

MECÂNICO DIESEL

Cachoeiro de Itapemirim/ES

Atuação

Identificar defeitos em motores e diesel, fixar transmissões, câmbios, realizar substituição de peças, montagem, desmontagem e lavagem de peças, realizar manutenção preventiva e corretiva.

Requisitos:

- Ensino Fundamental/Médio (Completo)
- Experiência mínima de 03 anos na função
- CNH A e B
- Iniciativa e Trabalho em Equipe.

Interessados enviar Currículo

para email ou WhatsApp:

oportunidade@flechabranca.com.br

(28) 99917-0073

Benefícios:

- Vale Alimentação
- Vale Transporte
- Seguro de Vida
- Assistência de SAÚDE Sênio/Sei
- Odontológica
- Psicológica
- Fisioterapia
- Cursos Profissionalizantes (Via Sênio/Sei)
- Plano de Saúde (Convênio com a TRIO) - Livre escolha para descontar em Folha de Funcionário

Grupo

Flecha Branca

FLECHA BRANCA

ESTAMOS CONTRATANDO

VAGA ANALISTA DE DP

Requisitos: Necessário Ensino Superior completo em ciências contábeis, administração ou áreas afins, experiência de pelo menos 1 ano na função.

Local de trabalho: Cachoeiro de Itapemirim

VAGA ASSISTENTE CONTÁBIL

Necessário estar cursando ensino superior em Ciências Contábeis, e ter experiência na função.

Local de trabalho: Cachoeiro de Itapemirim

Vaga para PCD (Pessoas com Deficiência)

Local de trabalho: Cachoeiro de Itapemirim

Salário + Vale Transporte + Alimentação Interna + Ticket Alimentação

Envio seu currículo para: recrutamento@hifaci.org.br



ROCHAS

Ação semelhante realizada no ano passado resultou a movimentação de R\$ 15 milhões em negócios

Rodadas de Negócios prometem impulsionar as vendas do setor

Divulgação



O estande do It's Natural - Brazilian Natural Stone será ponto de encontro estratégico da Cachoeiro Stone Fair deste ano. O espaço do programa de incentivo às exportações do setor de rochas naturais desenvolvido pelo Centro Brasileiro dos Exportadores de Rochas Ornamentais (Centrorochas) em parceria com a Agência Brasileira de Promoção de Exportações e Investimentos (Apex-Brasil) será o cenário das Rodadas de Negócios que irão conectar empresas do segmento e compradores

internacionais.

O ambiente, projetado como um hub de negócios e planejado para maximizar as oportunidades de cada encontro, abrigará as reuniões entre pelo menos 15 empresas apoiadas pelo projeto setorial e os cinco compradores internacionais vindos dos Estados Unidos, México, Reino Unido e Índia, como membros do Projeto Comprador. As reuniões, agendadas a cada 30 minutos, permitirão que as empresas apresentem seus produtos, facilitando negociações e

potencializando a chance de fechar novos contratos.

Com grande expectativa, o presidente do Centrorochas, Tales Machado, relembra ação semelhante realizada no ano passado. "Em 2023, o Centrorochas apoiou a vinda de nove compradores na Cachoeiro Stone Fair, por meio do programa Exporta Mais Brasil, realizado pela ApexBrasil. A ação gerou cerca de R\$ 15 milhões em negócios. Este ano, com cinco compradores globais, estamos confiantes de que as Rodadas de Negócios irão repetir

o sucesso e proporcionar ainda mais oportunidades para o setor", detalha.

"Além de receber as Rodadas de Negócios, o estande do projeto setorial será um local de conexões estratégicas e um ponto de destaque para mostrar os benefícios de ser uma empresa apoiada pelo nosso programa", reforça a gerente do It's Natural, Jessica Machado. "A adesão é gratuita e esperamos receber todas as empresas interessadas em ampliar e fortalecer sua presença no mercado global", conclui.

CACHOEIRO

Controlar colesterol é fundamental para o coração

O controle dos níveis de colesterol é essencial para a saúde cardiovascular, uma vez que o colesterol alto pode levar ao desenvolvimento de doenças cardíacas e derrames.

Comemorado em 8 de agosto, o Dia Nacional de Combate ao Colesterol tem o intuito de alertar sobre os perigos do descontrole do colesterol, que pode levar ao infarto e à insuficiência cardíaca.

A adoção de hábitos saudáveis é fundamental na prevenção de doenças cardiovasculares, além da realização de exames regulares. O cirurgião cardiovascular da Unimed Coração, Lisandro Gonçalves Azere, recomenda uma dieta equilibrada, rica em frutas, legumes, grãos integrais e gorduras saudáveis, além da prática regular de atividades físicas.

"Evitar o consumo de alimentos processados e ricos em gorduras trans também é uma medida eficaz para manter os níveis de colesterol sob controle. A combinação dessas práticas contribui significativamente para a manutenção da saúde do coração e a prevenção de complicações futuras", destaca.

Com estrutura comparável à de grandes centros médicos do país. O Hospital Unimed está apto a realizar procedimentos complexos.

"Hoje estamos alinhados à cardiologia mundial, nosso Pronto Atendimento está apto para atender urgências seguindo o protocolo de dor torácica, incluindo a troponina ultrasensível, que diagnostica o infarto com uma hora de avaliação. Vale ressaltar que, somente um terço dos hospitais americanos contam com esse tipo de protocolo", destaca o cirurgião cardiovascular.

Além de toda estrutura física, com uma abordagem de cuidado centrada no paciente, a cooperativa conta com equipe multidisciplinar e profissionais qualificados.

"Temos a integração de sistemas entre as diversas unidades da cooperativa, como o Centro de Especialidades Unimed, o Pronto Atendimento e o Hospital Unimed, garante uma visão global do paciente, permitindo um tratamento mais rápido e seguro, com equidade ao sistema e à oferta de saúde, agregando valor ao paciente", afirma o cirurgião cardiovascular.

Experiência imersiva e visibilidade internacional

Quatro formadores de opinião internacional, sendo três jornalistas e um influencer, vindo dos Estados Unidos, Turquia e Líbano irão se juntar aos compradores em uma experiência imersiva no setor de rochas. Durante os dias no Espírito Santo, os membros dos grupos

chamados "Projeto Imagem e Projeto Comprador" irão participar de um extenso cronograma incluindo visita a pedreira para acompanhar, na prática, o processo de extração de materiais; idas a indústrias, onde será possível entender o processo de benefi-

ciamento, a tecnologia empregada e toda a evolução do setor nas questões de sustentabilidade; visita a showrooms para vivenciar a aplicação dos materiais naturais e, é claro, acompanhar a Cachoeiro Stone Fair, a maior vitrine de negócios do segmento nacional.

A assessora de comunicação do Centrorochas e do It's Natural, Karina Porto Firme, reforça que "as interações entre os nossos convidados e as empresas do setor irão contribuir diretamente para visibilidade do arranjo produtivo na imprensa mundial".

FATO

Desde 14 de março de 2003
www.jornalfato.com.brDiretor: Wagner Santos
wagnersantos25@hotmail.comDepartamento Comercial - Lilia Argem
Editorador - Wagner Gomes Lopes

Colaboradores - Eliyan Pecanha, Regina

Monitore, Marilene Depes, Sergio Damião, Ilguer Mansur e Fernando Fráguas

Jornal Espírito Santo de FATO - CNPJ: 06056826/0001-36 - (28) 3515-1067 es.fato@terra.com.br - Rua Pinheiro Junior, 182, Ititiquara - CEP 29307201



SELECIONAM-SE PACIENTES
PARA TRATAMENTO EM CURSO
DE IMPLANTES DENTÁRIOS,
APARELHOS E PRÓTESES
(Tratamento a preço de custo)

INÍCIO
IMEDIATO

(28) 3518-6760 / 99976-1037

Água Flash
Revendedor de bebidas em geral

Tel: 3517-8001
Luciano (Pirica)
28 9 9902-6382
luciano@aguaflash.com

ANISOL VODKA
MICARDI
ITALIANA
SICOL
ESPANHA
Coca-Cola
FRIGID
alcatraz

FRIGO CYPRIANO

Linguça especial de churrasco
(Recheada c/ queijo e azeitona)Carnes temperadas, aves, peixes, bovino
e suíno. Carne frescas todos os dias

- Almondégas recheadas com queijo.
- Hamburgues gourmet de boi, porco e frango.
- A melhor linguça de porco caseira de todo Sul do ES

(28) 3521-2331

"Senhor Deus, protegi
nossos alimentos"

Avenida Dr. Edmar Soares da Silva, 92, Coramara-BNH

ESTADO

O Projeto Recupera é permanente e será ampliado para outros municípios nos próximos meses

Governo inicia devolução de celulares recuperados

O governador Renato Casagrande realizou, ontem, a entrega dos primeiros aparelhos celulares recuperados na fase inicial do Projeto Recupera. A iniciativa do Governo do Estado é uma operação permanente focada na recuperação de celulares roubados e furtados, visando devolvê-los aos seus legítimos proprietários e, além disso, impactar diretamente nos registros de roubos e furtos no Espírito Santo. Na primeira fase, realizada em julho, cerca de 200 aparelhos foram recuperados.

Ao todo, foram enviadas 502 intimações para portadores dos aparelhos com restrição de furto/roubo por meio do WhatsApp, com a informação sobre data e local para a entrega do aparelho. Neste primeiro momento, foram intimados moradores da Grande Vitória, e as devoluções foram realizadas nas Delegacias Regionais de Vitória

e Vila Velha. A primeira fase foi considerada bem sucedida, com retorno de aproximadamente 40% das intimações expedidas.

Entre os dias 26 e 27 de julho, 172 aparelhos foram devolvidos nas Delegacias e outras 49 pessoas intimadas fizeram contato, marcando a devolução para os próximos dias. Além disso, equipes da Polícia Civil do Espírito Santo (PCES) empreenderam diligências para localizar aqueles que não responderam às intimações. Ao todo, a primeira fase resultou na instauração de 262 procedimentos pela Polícia Civil.

“Hoje a pessoa usa o celular até para falar, porque hoje a vida financeira e profissional da pessoa está ali. Vamos iniciar agora uma nova leva mensagens para quem está em posse de celulares furtados ou roubados. Muita gente está com o celular de boafé sem saber do furto ou

roubo. Que esse projeto cresça ainda mais e a gente possa recuperar cada vez mais celulares para reduzir o número de crimes”, afirmou o governador Casagrande.

O Projeto Recupera é permanente e será ampliado para outros municípios nos próximos meses. Cerca de 8 mil aparelhos telefônicos furtados ou roubados já estão identificados em todo o Estado, e serão notificados nas próximas fases. As mensagens são encaminhadas pelo aplicativo WhatsApp utilizando a linha telefônica (27) 99849-4228, e a foto de perfil é o Brasão da Polícia Civil do Espírito Santo. Quem receber a intimação e não comparecer à Delegacia indicada poderá responder criminalmente.

Ione Barbosa Pereira foi uma das dezenas de pessoas que participaram da solenidade de entrega dos primeiros aparelhos recuperados, realizada

Hélio Filho/Secom



no Palácio Anchieta, em Vitória: “Eu não esperava receber meu celular e com esse projeto lindo, recebi uma ligação ontem e nem acreditei. Estou muito feliz em estar aqui nesse momento e agradeço o empenho de todos vocês.”

Os aparelhos são identificados por meio de tecnologias avançadas de rastreamento, com a colaboração

das operadoras de telefonia e de outras autoridades de segurança pública. Mesmo que o novo portador mude o número do telefone, o dispositivo pode ser identificado por meio do IMEI, que é uma identificação única para cada aparelho e não pode ser alterada.

Após a devolução, o verdadeiro proprietário é contatado para receber o

aparelho de volta. Os donos legítimos também são intimados pelo WhatsApp, no telefone informado no Boletim de Ocorrência. Por isso, no momento do registro do Boletim, é importante que a vítima informe o IMEI do aparelho subtraído, bem como dados para contato, como número de telefone atualizado e endereço.

CACHOEIRO

Feras do jiu-jitsu se enfrentam



As feras da “arte suave” no Espírito Santo se enfrentam em Cachoeiro de Itapemirim na próxima semana.

Está marcada para os dias 17 e 18, no ginásio de esportes do bairro Aeroporto, a 7ª Copa Jiu-jitsu Sicoob Credirochas.

A expectativa para o evento, válido como a 6ª etapa do circuito estadual da modalidade, é de participação de mil atletas e de público de cinco mil espectadores, de acordo

com a organização. A entrada é gratuita.

A competição é realizada pela Federação Capixaba de Jiu-Jitsu Esportivo (FCJJE), com o patrocínio do Governo do Espírito Santo e da Prefeitura de Cachoeiro.

No dia 17 (sábado), lutam os participantes de 03 a 15 anos de idade. E no dia 18 (domingo), os de 16 anos para cima.

As inscrições são feitas no site (www.ilutas.com.br).

CRIME

Rogerinho do Village é executado em Cachoeiro



Danielle Muruci

Um crime chocou moradores de Cachoeiro de Itapemirim, na tarde de ontem (07). Apontado como um dos traficantes mais temidos da cidade, Rogerinho, como é popularmente conhecido,

foi assassinado, no meio da rua, no bairro Village da Luz.

De acordo com informações preliminares da Polícia Militar (PM), a vítima foi atingida por vários disparos de arma de fogo. Moradores relatam ter ouvido diversos tiros. “Foi

tiro sem parar”, disse uma moradora. Também há relatos de um suposto “toque de recolher” no bairro. “Quem for fazer entrega no Village não sobe não. O ‘bagulho’ está doido aqui”, diz um morador em áudio.

Rogerinho teria saído do

presídio onde estava cumprindo pena por meio do benefício conhecido como “saindinha do dia dos pais”. O assassino teria aproveitado a oportunidade para executá-lo.

As polícias Militar e Civil ainda não divulgaram detalhes do crime.

HOJE É DIA

Hoje, 8 de agosto, marcamos o 221º dia do ano com 145 dias restantes em 2024. A data celebra o Dia do Pedestre, lembrando a importância do cuidado que motoristas, motociclistas e ciclistas devem ter com os pedestres. Também é o Dia Nacional de Prevenção e Controle do Colesterol, destacando a importância da saúde cardiovascular. Uma data para refletir sobre segurança nas ruas e cuidados com a saúde.

TURISMO PRESENTE

A oitava edição do Salão do Turismo, de 08 a 11 de agosto no Rio de Janeiro, será um evento marcante para os amantes do turismo e cultura brasileira. O Espírito Santo, através da Secretaria do Turismo (Setur), terá uma participação especial com atrações como gastronomia típica, artesanato local, experiências imersivas e uma homenagem aos 150 anos da imigração italiana. O estande capixaba oferecerá degustação de pratos preparados por chefs locais, peças de cerâmica e renda de bilro, além de queijos e cafés regionais. Experiências imersivas incluirão degustação às cegas e simulações de realidade virtual, destacando a natureza do Espírito Santo.



Aos 21 anos, Miguel Gomes da Costa, estagiário na Secretaria de Comunicação da Prefeitura de Cachoeiro, encanta com seus origamis inspirados na cultura japonesa e na fauna brasileira. Autista, ele iniciou na arte aos 19 anos e hoje expõe suas criações no Instagram @origami_miguel19. Siga e se inspire!

Social Mídia

(28) 99900-2104 ■ colunasocialmidia@gmail.com

PENSAMENTO DO DIA

A arrogância pode afastar as pessoas e prejudicar relacionamentos pessoais e profissionais. Lembre-se de que a verdadeira sabedoria vem da humildade e da capacidade de ouvir e aprender com os outros. Valorize a opinião alheia, reconheça suas próprias limitações e esteja aberto a críticas construtivas. A humildade constrói pontes, enquanto a arrogância levanta barreiras.



Ontem, o Hospital Evangélico de Cachoeiro recebeu a visita do Prefeito de Marataízes, Tininho, que foi recepcionado pelo superintendente Wagner Medeiros e sua equipe. Na foto também estão o jornalista Toninho Carlos e Cris França. Durante a visita, ele teve a oportunidade de conhecer de perto os serviços de saúde de excelência que o HECI oferece aos capixabas.

DICA DE SAÚDE

O inverno chegou trazendo temperaturas mais baixas e mudanças bruscas no clima, que favorecem o surgimento de doenças respiratórias. Segundo a médica otorrinolaringologista Lina Ana Hirsch, para prevenir a rinite alérgica, comum nesta época do ano, mantenha os ambientes bem ventilados, higienize as mãos com frequência, cubra a boca e o nariz ao espirrar ou tossir, evite aglomerações e mantenha as crianças hidratadas. Além disso, limpe os brinquedos e bichos de pelúcia regularmente para evitar o acúmulo de poeira e micro-organismos.



FALE CONOSCO!

Quer se destacar na Social Mídia? Tem sugestões de notas ou quer aparecer aqui? Envie-nos uma mensagem para colunasocialmidia@gmail.com, entre em contato pelo WhatsApp (28 99999-2104), nos marque em posts ou envie mensagem pelo Instagram @jornalesdefato. Você e sua marca merecem brilhar!